



### חשוב לדעת

- מיועד לסגנון החיים מופחת הפחמימות
- משקה המעניק 100% RDI של ויטמינים ומינרלים רבים בשתי מנות יומיות
- חומרי טעם טבעיים
- כ- 15 מנות בשקית

## פוראור לייט אולטרא (וניל) אבקה על בסיס חלבונים להכנת משקה בטעם וניל

מנה מוכנה 25 גר' אבקה + 300 מ"ל חלב 1%	% מהקצובה היומית המומלצת לגברים*	% מהקצובה היומית המומלצת לנשים*	מנה - 25 ג'	100 גר' אבקה	יחידות	סימון תזונתי
201	-	-	96	384	קק"ל	אנרגיה
24	-	-	13	52	גר'	חלבונים
19	-	-	5	20	גר'	פחמימות
16	-	-	2	8	גר'	מתוכם סוכרים
3.9	-	-	3	12	גר'	שומנים
0	-	-	0	0	מ"ג	כולסטרול
0.3	-	-	0	0	גר'	שומן רווי
1	-	-	0.65	2.6	גר'	נתרן
1	-	-	1	4	גר'	סיבים תזונתיים
226	22	27	223	892	מק"ג	ויטמין A
0.8	15	15	0.75	3	מק"ג	ויטמין D
6	60	75	6	24	מ"ג	ויטמין E
0.6	33	45	0.5	2	מ"ג	ויטמין B1
0.8	8	10	0.14	0.56	מ"ג	ויטמין B2
8	41	52	7.8	31	מ"ג	ניאצין
0.8	30	37	0.6	2.35	מ"ג	ויטמין B6
112	42	47	85	340	מק"ג	חומצה פולית
2.8	20	20	0.4	1.6	מק"ג	ויטמין B12
43	69	69	41.6	160	מ"ג	ויטמין C
3.5	27	27	1.9	7.6	מ"ג	חומצה פנטטונית
33	25	25	25	100	מק"ג	ביוטין
406	2.4	2.4	19	76	מ"ג	סידן
1022	-	-	521	2085	מ"ג	אשלגן
207	-	-	210	840	מ"ג	זרחן
187	45	57	160	614	מ"ג	מגנזיום
168	50	50	75	300	מק"ג	יוד
7	69	46	6.9	27.6	מ"ג	ברזל
5.2	25	31	3.7	14.8	מ"ג	אבץ
1	0.2	0.2	1	4	מ"ג	מנגן
20	25	32	17.4	69.6	מק"ג	סלניום
0.5	6	6	0.5	2	מ"ג	נחושת

### תיאור ומטרה

פוראור לייט אולטרא הוא התוסף המושלם לאיכות החיים שמציעה חברת Forever. במוצר משולבים חשיבה וטכנולוגיות חדשניות כדי לשמור על תזונה מאוזנת. שתי מנות יומיות של פוראור לייט אולטרא עם חלב רזה מספקות את הכמות היומית המומלצת של ויטמינים ומינרלים המצויינים בטבלת הנתונים התזונתיים. (ניתן להשתמש בתחליפי חלב כגון משקה סויה, שקדים או אורז). אין ספק שפוראור לייט אולטרא מהווה את המוצר המתקדם מבלי להתפשר על הטעם.

### מכיל

375 גרם - כ- 15 מנות בשקית.

### שימוש מומלץ

ערבבו היטב כף מדידה (25 גרם) עם 300 מ"ל חלב רזה או משקה אחר (חלב סויה, חלב אורז, חלב שקדים או מים). לאחר פתיחה יש לשמור על האריזה סגורה במקום קריר ויבש. נשים בהריון, נשים מניקות, אנשים הנוטלים תרופות מרשם וילדים - יש להיוועץ ברופא.  
**אחסון:** שמרו במקום קריר ויבש כאשר המיכל סגור היטב, שמרו הרחק מהישג ידם של ילדים.

### רכיבים נוספים:

חלבון סויה מבודד, תערובת מקציפה (מלטודקסטרין שמן חמניות), אשלגן, פרוקטוז, חומרי טעם וריח טבעיים - וניל, פרוקטואוליגוסכרידים, מונע חמצון (טריסודיום פוספאט), מייצבים (גואר גאם, תערובת פרוטאזות), סידן קרבונט, מגנזיום אוקסיד, מתחלב (לציטין סויה), ממתיק (סוכרלוז), ויטמין C, ברזל, ויטמין E, ניאצין, יוד, אבץ, מנגן, ביוטין, חומצה פנטטונית, ויטמין A, נחושת, שימרי בירה, ויטמין B6, ויטמין B1, ויטמין B3, ויטמין B2, חומצה פולית, סלניום, ויטמין B12.

\* התיחסות לטבלת הערכים התזונתיים:

אחוז מהקצובה היומית המומלצת לנשים/לגברים בגילאי 25-50 לפי 25 גר' (כף 1) אבקה ליום בלבד. ערכים אלו מהווים 50% מהצריכה היומית המומלצת ע"י ארגון הבריאות העולמי כשהמשקה מלווה בחלב רזה.



לא בוצעו ניסויים על בע"ח



תוסף נפלא לאורח חיים פעיל



100% RDI ויטמינים בשתי מנות יומיות



24 גר' חלבונים במנה מוכנה



כשר בהשגחת KSA ובאישור הרבנות הראשית לישראל



"מהדרין" בהשגחת הרב בנימין פרוינברג



בהשגחת בדי"ש שארית ישראל ומשרד הבריאות