



## Forever Pro X<sup>2</sup>™ kodai 465, 466

Mitybos specialistai šiuo metu laikosi nuomonės, kad pakankamas baltymų kiekis – kartu su sveika mityba ir reguliaria mankšta – turi didelės įtakos svorio reguliavimui. Gardžiame „Forever Pro X<sup>2</sup>™“ batonėlyje yra patentuoto medžiagų komplekso, kurį sudaro sojų baltymų izoliatas, išrūgų baltymų izoliatas ir išrūgų baltymų koncentratas, ir 2 g maistinių skaidulų, todėl lengviau auginsite raumenis ir pasieksite norimą svorį.

Baltymai padeda pajusti sotumą, todėl tampa lengviau kontroliuoti apetitą, nepersivalgyti ir nesigriebti kaloringų užkandžių, kuriuose gausu angliavandenių. Medžiagų apykaita sparčiau vyksta raumenų audiniuose, nei riebalų, todėl aprūpindami raumenis jų augimui reikalingais baltymais galime paspartinti medžiagų apykaitą, o tuo pačiu ir lieknėjimą.

Baltymai ne tik padeda slopinti apetitą, bet ir yra būtini raumenų augimui, ypač kai mankštinamasi vis intensyviau. Kai kas galbūt nerimauja, kad laikantis dietos ir intensyviai mankštinantis raume-

nų masė gali sumažėti. Kadangi baltymai yra raumens audinio statybiniai blokai, pakankamas baltymų kiekis gali padėti užkirsti kelią raumenų masės mažėjimui laikantis dietos ir mankštinantis pagal subalansuotą lieknėjimo programą. Kokybiški baltymai padeda auginti ir išsaugoti raumenų audinius, greičiau atgauti jėgas po treniruočių ir stiprinti raumenis mankštinantis. Be to, vartojant daugiau baltymų ir atliekant raumenis stiprinančius pratimus galima išsaugoti raumenų masę vyresniame amžiuje.

Sojų ir išrūgų baltymai yra aukštos kokybės, jų teigiama įtaka raumenų augimui ir išsaugojimui gerai iširta. Patogus, puikaus skonio batonėlis „Forever Pro X<sup>2</sup>™“, kuriame yra 15 g aukštos kokybės baltymų, – tai papildoma porcija baltymų besilaikantiems subalansuotos lieknėjimo programos arba puikus užkandis skubantiems. Gardūs batonėliai be gliuteno „Forever Pro X<sup>2</sup>™“ yra dviejų skonių, cinamono ir šokolado, ir kiekvienas jų – puikus būdas gauti daugiau baltymų kasdien!



- 15 g baltymų viename batonėlyje.
- 2 g skaidulų.
- Dviejų skonių: šokolado ir cinamono.
- Be gliuteno.

**REKOMENDUOJAMA:** batonėlius „Forever Pro X<sup>2</sup>™“ galima valgyti kaip užkandį tarp valgių, kad būtų lengviau kontroliuoti apetitą ir išvengti alkio priepuolių. Jie taip pat gali būti papildomas baltymų šaltinis prieš ir po treniruočių. Cinamono skonio batonėliais „Forever Pro X<sup>2</sup>™“ galima užkandžiauti iš ryto arba papildyti jais pusryčių valgį, kad gautumėte baltymų dienos pradžiai; be to, jie gali būti skanus ir sveikas užkandis, papildomai aprūpinantis organizmą baltymais bet kurio dienos metu.



## Šokolado skonio batonėlis

INFORMACIJA APIE PRODUKTĄ:  
viena porcija – 1 batonėlis (45 g)

| Kiekis 100 g                        |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Kalorijų 367                        | RPN proc. |
| Iš viso riebalų 11 g                | 16 proc.  |
| kuriuose sočiųjų riebalų 4,4 g      | 22 proc.  |
| mononesočiųjų riebalų rūgščių 2,2 g |           |
| pilinesočiųjų riebalų rūgščių 2,2 g |           |
| Angliavandenių 41,8 g               | 16 proc.  |
| kuriuose cukrų 11 g                 | 12 proc.  |
| Lašteliena 4,4 g                    | 8 proc.   |
| Baltymai 33 g                       | 66 proc.  |
| Druska 2 g                          | 33 proc.  |

RPN apskaičiuota suaugusio žmogaus dietai (8400 kJ/2000 kcal).

SUEDAMOSIOS DALYS: baltymų kompleksas (sojų baltymų izoliatas, išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas), augalinis glicerinas, sorbitolis, šokoladiniai traškučiai (cukrus, šokoladinis sirupas, kakavos sviestas, sojos lecitinas, vanilė), kakavos sviestas, emulsiklis sojų lecitinas, vanilinas), minkštas margarinas (alyvpalmių aliejus, geriamasis vanduo, sojų aliejus, druska, išrūgos, riebalų rūgščių mono ir digliceridai, emulsiklis sojų lecitinas, natūrali sviesto kvapioji medžiaga, dažiklis beta karotenas, vitaminas

A [retinolio palmitatas]), inulinas, želatina, šokolado glaistas (cukrus, alyvpalmių sėklų ir alyvpalmių aliejus, lieso pieno milteliai, kakava, emulsiklis sojų lecitinas, vanilinas), kakavos milteliai, cukrus, geriamasis vanduo, natūralios kvapiosios medžiagos, druska, geriamoji soda, konservantas kalio sorbatas, sukralozė. **Produkte yra pieno ir sojų. Pagaminta gamykloje, kurioje gaminami produktai iš pieno, sojų, kviečių, kiaušinių, žemės riešutų ir kitų riešutų.**

## Cinamono skonio batonėlis

INFORMACIJA APIE PRODUKTĄ:  
viena porcija – 1 batonėlis (45 g)

| Kiekis 100 g                           |           |
|----------------------------------------|-----------|
| Kalorijų 367                           | RPN proc. |
| Iš viso riebalų 11 g                   | 16 proc.  |
| kuriuose sočiųjų riebalų rūgščių 4,4 g | 22 proc.  |
| mononesočiųjų riebalų rūgščių 2,2 g    |           |
| pilinesočiųjų riebalų rūgščių 2,2 g    |           |
| Angliavandenių 41,8 g                  | 16 proc.  |
| kuriuose cukrų 11 g                    | 8 proc.   |
| Lašteliena 4,4 g                       | 8 proc.   |
| Baltymai 33 g                          | 66 proc.  |
| Druska 0,9 g                           | 16 proc.  |

RPN apskaičiuota suaugusio žmogaus dietai (8400 kJ/2000 kcal).

SUEDAMOSIOS DALYS: baltymų kompleksas (sojų baltymų izoliatas, išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas), augalinis glicerinas, avižiniai dribsniai be gliuteno, sorbitolis, cinamono skonio traškučiai (cukrus, alyvpalmių aliejus, cinamonas ir emulsiklis sojų lecitinas), geriamasis vanduo, minkštas margarinas (alyvpalmių aliejus, geriamasis vanduo, sojų aliejus, druska, išrūgos, riebalų rūgščių mono ir digliceridai, emulsiklis sojų lecitinas, natūrali sviesto kvapioji medžiaga, dažiklis beta karotenas, vitaminas A [retinolio palmitatas]), baltojo šokolado glaistas (cukrus, alyvpalmių sėklų ir alyvpalmių aliejus, lieso pieno milteliai, nenugriebtas pienas, emulsiklis sojų lecitinas, vanilinas), želatina, inulinas, rudasis cukrus, cinamonas, natūralios kvapiosios medžiagos, geriamoji soda, druska, konservantas kalio sorbatas, sukralozė. **Produkte yra pieno ir sojų. Pagaminta gamykloje, kurioje gaminami produktai iš pieno, sojų, kviečių, kiaušinių, žemės riešutų ir kitų riešutų.**